

pôle sud

Créer des espaces communs et
expérimenter des possibles

Programme
janvier à avril 2026

Location de salles

7 salles à configurations variables sont disponibles
à la location des collectifs à but non lucratif.

Plus d'info polesud.ch/location

Prenez contact avec nous : locations@polesud.ch

Pôle Sud

Centre socioculturel de l'Union Syndicale Vaudoise – USV
Av. Jean-Jacques Mercier 3, 1003 Lausanne
021 311 50 46 – info@polesud.ch – polesud.ch

Horaires d'ouverture et accueil

Mardi 10h – 12h30 et 16h – 19h
Mercredi 16h – 19h
Jeudi 10h – 12h30 et 16h – 19h
Vendredi 10h – 12h30 et 16h – 18h30

Proposer un événement à Pôle Sud

Notre programmation se fait en collaboration avec
une multitude de collectifs, associations et personnes
qui portent les valeurs que nous souhaitons défendre;
Solidarité, justice sociale, convivialité et accessibilité
sans discriminations.

Si vous souhaitez organiser un événement, une
exposition, un atelier ou tout autre projet, contactez
nous : info@polesud.ch



FASL

COURS DE FRANÇAIS

Français intensif et semi-intensif

lu ma me je ve sa di • [Du lundi au jeudi matin](#)
Niveaux A1, A2 et B1
Session d'hiver : du 5 janvier au 26 mars 2026
(COMPLET)
Session de printemps : du 7 avril au 25 juin

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Pleine Conscience

lu ma me je ve sa di • [Les lundis à 19h](#)
Sur inscription | Prix libre

Salle informatique

lu ma me je ve sa di • [Du mardi au vendredi](#)
5 ordinateurs (Apple et logiciels libres), imprimante et scanner
Internet et impressions à petits prix

La cafét'

lu ma me je ve sa di • [Du mardi au vendredi](#)
Espace ouvert à touxtes
Boissons à prix libre, wifi, infokiosque

Yoga Vinyasa

lu ma me je ve sa di • [Les mardis à 18h](#)
Avec Amandine Châtellard | Prix libre

Groupes de parole destiné aux victimes de VSS

lu ma me je ve sa di • [Mardi ou mercredi 2 fois par mois](#)
Avec l'association Je te crois | Gratuit
Prochaines dates: 6 et 21 janvier, 3 et 18 février, 3, 17 et 31 mars, 15 et 28 avril

Permanence juridique

lu ma me je ve sa di • [Les mercredis de 16h à 19h](#)
Vous êtes en situation de vulnérabilité juridique, financière ou physique?
Des avocats et juristes du collectif SOS
Défense vous conseillent et orientent
Gratuit

Déblocage informatique

lu ma me je ve sa di • [Les mercredis de 16h à 19h](#)
Trouvez de l'aide dans l'utilisation des
outils numériques
Sur rendez-vous au 021 311 50 46 | Prix libre

Parentalités queer féministes et complices

lu ma me je ve sa di • [Un mercredi sur deux à 17h30](#)
Enfants bienvenus
Rencontre suivie d'un repas partagé
Prochaines dates: 7 et 21 janvier, 4 février,
4 et 18 mars, 1 et 15 avril

Communication NonViolente

lu ma me je ve sa di • [Un jeudis par mois à 19h](#)
Sur inscription | Prix libre
Prochaines dates: 29 janvier, 26 mars
et 30 avril

Les Morfales

lu ma me je ve sa di • [Les vendredis à 12h](#)
En collaboration avec la Demeure / Canopy
Repas à prix libre

ACTIVITÉS ENFANTS

Poterie et Autres Modelages – Laboratoire Créatif

lu ma me je ve sa di • [Les mercredis de 14h à 17h \(hors vacances scolaires\)](#)
Ouvert aux adultes accompagnants
Sur inscription de 6 à 13 ans (plus jeune possible, si accompagné)
Fr. 5.- / Fr. 7.-

DiscoKIDS

lu ma me je ve sa di • [Dimanche 8 février de 15h à 17h](#)
Les enfants sont sous la responsabilité
d'une adulte accompagnante
Prix libre pour enfants de 2 à 13 ans

Relâches de Février

lu ma me je ve sa di • [Du lundi 16 au vendredi 20 février de 13h30 à 17h30](#)
Laboratoire Créatif pour les 6 à 14 ans
Poterie, modelage, découpage, collage et peinture
Fr. 10.- / Fr. 12.- par après-midi
Fr.40.- / Fr. 50.- pour les 5 après-midis.

CONFÉRENCES

Bosnie-Herzegovine: Biljani et la mémoire du génocide

lu ma me je ve sa di • [Mardi 27 janvier](#)
Archives familiales, récits personnels et témoignages de Prijedor et Srebrenica
Entrée libre

50 ans de lutte Sahraoui pour l'indépendance

lu ma me je ve sa di • [Vendredi 6 mars](#)
En collaboration avec l'ADERS
Entrée libre

Erika, sur la trace des silences

lu ma me je ve sa di • [Mercredi 25 mars](#)
Présentation du roman graphique
En collaboration avec MiraLa
Entrée libre

Swiss Psychedelic Society

lu ma me je ve sa di • [Samedi 11 avril](#)
Conférence, ateliers et soirée musicale sur
la place des psychédéliques dans notre
société | En collaboration avec Eleusis
Entrée libre

FESTIVALS

BiMi! #25

lu ma me je ve sa di • [Du vendredi 13 au dimanche 15 février](#)
Soirées improvisation et concerts
En collaboration avec COSMIC
Prix libre

3ème Grande Rencontre des Parentalités Queers Féministes

lu ma me je ve sa di • [Samedi 25 et dimanche 26 avril](#)
Programmation pour adultes et enfants
Prix libre

THÉÂTRE DU VIDE-POCHE

Pour réserver vos places, regardez sur
notre site internet pour chaque spectacle.

Venus in Fur

lu ma me je ve sa di • [Du 7 au 10 janvier](#)
Théâtre
Compagnie Et Cetera

Elements

lu ma me je ve sa di • [Du 16 au 17 janvier](#)
Concert Handpan
Greg Turini

Tout ce que vous voulez

lu ma me je ve sa di • [Du 22 au 25 janvier](#)
Théâtre
Compagnie de l'Esplanade

Pirandello, Kaos et Identité

• [Du jeudi 19 au mardi 31 mars](#)
Théâtre
Compagnie du Vide-Poché
Conception et mise en scène : Roberto Betti

Le récit de la mistoufle

lu ma me je ve sa di • [Du 23 au 25 avril](#)
Spectacle théâtral et musical
AbSTRAL compost & Stéphane Blok

Le Futur Chauve & Presk'parfait

lu ma me je ve sa di • [Du 30 avril au 3 mai](#)
Spectacle théâtral et musical
François Monteverde

EXPOS

1910UGO

• [Du 5 au 27 février](#)
Philippe Ames
Dessins

Hors-page n°2, Adeline Mollard

• [Du 12 au 22 mars](#)
En collaboration avec Hors Page

COURS ET ATELIERS

Si nos tarifs représentent un obstacle à votre participation, n’hésitez pas à nous contacter. Les inscriptions se font sur notre site internet ou directement à Pôle Sud. Les tarifs pour les résident.eks en dehors de Lausanne sont majorées de 20%.

Danse et mouvement

- Les samedis du 10 janvier au 4 avril à 10h

Avec Nataliia Vavenko, danseuse
Sur inscription | Prix libre

Portraits au pastel gras

- Vendredi 16 janvier de 18h à 20h

Avec Arnaud Wagnières, illustrateur et graphiste
Sur inscription | Fr. 35.- / Fr. 40.-

Peinture acrylique – Les Paysages

- 3 dimanches du 18 janvier au 15 mars de 14h à 16h

Avec Tanya Tsypysheva, artiste
Sur inscription | Fr. 30.- / Fr. 35.-

Yoga du visage

- Mardis 20 janvier et 17 mars de 18h à 19h

Avec Marta Szymocha |Fr. 20.- / Fr. 25.-

Esquisser la nature

- 4 vendredis du 30 janvier au 20 février de 18h30 à 20h15

Avec Philippe Ames, artiste & illustrateur
Sur inscription | Fr. 95.- / Fr. 110.-

Fabriquer ses propres livres et carnets

- Lundis 2 février et 9 mars de 18h30 à 21h30

Reliure artisanale
Avec Lydie Dramah, relieuse et autrice de B.D.
Sur inscription | Fr. 60.- / Fr. 70.-

Ecriture Rythm and poetry

- Jeudis 5 et 19 février de 18h à 20h

Avec Ardent, rappeur et musicien
Sur inscription | Fr. 20.- / Fr. 25.-

Dessiner les rêves

- Vendredis 13 février et 10 avril de 18h à 20h30

Avec Marisa Cornejo, artiste
Sur inscription | Fr. 35.- / Fr. 40.-

Coffee time – tasses et plateau en céramique

- Jeudis 12 et 26 février de 18h à 21h

Avec Deb zaidetrois, artiste-céramiste
Sur inscription | Fr. 80.- / Fr. 90.-

Groupe de parole et d’action pour les survivant.eks d’inceste

- Jeudi 12 et vendredi 20 février à 18h30

Séance de lancement
Gratuit

Monotype

- 18 février, 13 mars, 15 avril de 18h30 à 20h30

Avec Luc Frieden, artiste muraliste
Sur inscription | Fr. 35.- / Fr.40.-

Tricot

- Dimanche 15 février de 13h à 17h

Avec Marcelle Piguet
Sur inscription | Prix libre

Découverte libre de la poterie

- Samedi 14 mars de 14h à 17h et dimanche 15 mars de 9h à 12h

Avec Deb zaidetrois, artiste-céramiste
Sur inscription | Fr. 80.- / Fr. 90.-

Montage audio

- 5 jeudis de 18h30 à 21h30 du 26 mars au 21 mai

Avec Virginie Jordan et Thierry Assiga
Sur inscription | Fr. 265.- / Fr. 318.-

Esquisser la ville

- 4 lundis du 20 avril au 11 mai de 18h30 à 20h15

Avec Philippe Ames, artiste & illustrateur
Sur inscription | Fr. 95.- / Fr. 110.-

Cadres photos/miroirs en céramique

- Jeudis 23 avril et 30 avril de 18h à 21h

Avec Deb zaidetrois, artiste-céramiste
Sur inscription | Fr. 80.- / Fr. 90.-

Sgraffito – Gravure sur terre crue

- Samedi 9 mai de 14h à 17h et dimanche 10 mai de 9h à 12h

Avec Deb zaidetrois, artiste-céramiste
Sur inscription | Fr. 80.- / Fr. 90.-

FILMS

Senhoritas

lu ma me je ve sa di

- Mercredi 14 janvier à 20h

Fiction de fiction de Mykaela Plotkin, Brésil, 2024
En collaboration avec MiraLa
Bar et empanadas dès 19h | Prix libre

Pont.E

lu ma me je ve sa di

- Mardis 20 janvier, 24 février, 31 mars, 21 avril à 20h

Courts métrages suisses et brésiliens
En collaboration avec Le Renversé
Bar et petite restauration dès 19h | Prix libre

Las Cinephilas

lu ma me je ve sa di

- Mercredi 28 janvier à 20h

Documentaire de María Álvarez, Argentine, 2023
En collaboration avec MiraLa
Bar et empanadas dès 19h | Prix libre

O Último Azul

lu ma me je ve sa di

- Mercredi 11 février à 20h

Fiction de Gabriel Mascaro, Brésil, 2025
En collaboration avec MiraLa
Bar et empanadas dès 19h | Prix libre

Courts métrages caribéens

lu ma me je ve sa di

- Mercredi 25 février à 20h

En collaboration avec MiraLa
Bar et empanadas dès 19h | Prix libre

La Memoria de las Mariposas

lu ma me je ve sa di

- Mercredi 11 mars à 20h

Documentaire de Tatiana Fuentes Sadowski, Pérou, 2025
En collaboration avec MiraLa
Bar et empanadas dès 19h | Prix libre

The Legend of Vagabond Queen of Lagos

lu ma me je ve sa di

- Jeudi 19 mars à 20h

Fiction du Collectif Agbajowo, Nigeria, 2025
Coup de cœur du Festival Cinémas d’Afrique Lausanne | Prix libre

As Vitrines

lu ma me je ve sa di

- Mercredi 25 mars à 20h

Fiction de Flavia Castro, Chili, Brésil, 2025
En collaboration avec MiraLa
Bar et empanadas dès 18h | Prix libre